

Terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding door De VoorZorg Limburg

Januari 2022

Het Vlaams Patiëntenplatform maakte een overzicht van de terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding via de **aanvullende verzekering** per ziekenfonds, op basis van de informatie van de ziekenfondsen. De analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog, psychotherapeut of klinisch orthopedagoog.

Een algemeen artikel over de vergelijking van de terugbetaling door alle ziekenfondsen is terug te vinden op <https://www.opgang.be/themas/kostprijs-van-de-ggz>

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is sinds 2019 gedeeltelijk inbegrepen in de verplichte ziekteverzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Vanaf 2022 wordt deze terugbetaling verder uitgebreid. U kan een ambulante behandeling volgen bij een psycholoog of orthopedagoog die gedeeltelijk wordt terugbetaald via de verplichte ziekteverzekering.

Er worden 2 types psychologische zorg vergoed:

- Eerstelijns psychologische zorg: kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Ze zijn voornamelijk aangewezen wanneer u een kwetsbaarheid of moeilijkheid ervaart, die een impact heeft op uw psychisch welbevinden.
- Gespecialiseerde psychologische zorg is gericht op mensen die specifiekere of intensievere zorg nodig hebben door ernstigere onderliggende psychische problemen.

Meer informatie (kostprijs, aantal sessies,...) is terug te vinden op de [website van het RIZIV](#).

Daarnaast voorziet de verplichte ziekteverzekering terugbetaling voor consultaties bij een psychiater. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

In **deze vergelijking** gaat het om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog/klinisch orthopedagoog?

Informatie nagekeken door De Voorzorg Limburg op 10.01.2022

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be
contact@opgang.be - www.opgang.be

Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / psycholoog/ klinisch orthopedagoog	Andere voorwaarden
Limburg: De Voorzorg	Kinderen en jongeren tot 18 jaar of tot einde groeipakket of kinderbijslag	Psychologische ondersteuning	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal 20€ per sessie</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal 30€ per sessie</p>	12 sessies per kalenderjaar	De therapie gebeurt bij een Psycholoog/ psychotherapeut/ Klinisch orthopedagoog die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging ¹ .	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

¹ Lijst van erkende beroepsverenigingen: zie lijst op de website <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/terugbetaling-psycholoog>

Informatie nagekeken door De Voorzorg Limburg op 10.01.2022

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be



Limburg: De Voorzorg	Volwassenen ouder dan 18 jaar of na einde groeipakket of kinderbijslag	Psychologische ondersteuning	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal 10€ per sessie <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van de werkelijke kostprijs voor een individueel consult , maximaal 15€ per sessie	12 sessies per kalenderjaar	De therapie gebeurt bij een Psycholoog/ psychotherapeut/ Klinisch orthopedagoog die lid is van een door het ziekenfonds erkende beroepsvereniging ² .	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
-------------------------------------	--	------------------------------	---	-----------------------------	--	------------------------------------

² Lijst van erkende beroepsverenigingen: zie lijst op de website <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/terugbetaling-psycholoog>

Informatie nagekeken door De Voorzorg Limburg op 10.01.2022

Vlaams Patiëntenplatform vzw & OPGanG Groenveldstraat 15 3001 Heverlee

Tel.: 016 23 05 26 - Ondernemingsnummer : 470.448.218 RPR Leuven

info@vlaamspatiëntenplatform.be - www.vlaamspatiëntenplatform.be

contact@opgang.be - www.opgang.be



Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier "Terugbetaling Psychologie" via onze website (<https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/terugbetaling-psycholoog>) of vraag dit formulier bij ons ziekenfonds op.
2. Vul zelf je gegevens in en laat de rest invullen door je psycholoog.
3. Bezorg het ingevulde formulier aan ons ziekenfonds via het loket of via een van onze brievenbussen.